

プラタナス

那須赤十字病院 広報誌

No.45

2025年3月発行

Japanese Red Cross Nasu Hospital



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

那須赤十字病院



診療科紹介

歯科口腔外科

ホワイトニング外来を
開設しました

社会課

赤十字ってvol.8

マイタウン・マイホスピタル
ミニニュース

お知らせ



・**口腔外科**って？

口腔（こうくう…口の中）、顎（がく…あご）、顔面とその隣接組織に現れる疾患を扱います。歯が原因となるものからがんまで、さまざまな疾患が発生します。歯科口腔外科では、口腔の機能的・審美的回復、健康的な生活を取り戻すことができます。当科は日本口腔外科学会認定指導医、専門医、認定医の5名と日本摂食嚥下リハビリテーション学会認定士を含めた8名の歯科衛生士で診療や口腔機能回復のリハビリを行っています。また、県北唯一の日本口腔外科学会専門医制度認定研修施設です。口腔外科の治療を安心して受けていただける体制が整っています。

・**どんな疾患を取り扱っていますか？**

口腔がんは近年増加傾向で

す。他の臓器に比べて決して多くはありませんが、進行がんが多いことも特徴です。舌がん、歯肉がん、頬粘膜がん、口底がんなど、積極的に治療を行っています。また、親知らずの抜

歯、顎や粘膜にできる腫瘍、歯が原因で起こる炎症や、のう胞、あごの骨折、治りにくい口内炎と言われている扁平苔癬（へんぺいたいせん）や白板症（はくばんしょう）、歯科治療恐怖症に対する静脈内麻酔、乳幼児・成人の摂食嚥下障害に対する診断・治療・リハビリを多職種と連携しながら行っています。骨粗しょう症の薬剤に関連した口腔外科的対応、薬剤投与前の口腔内診査や薬剤関連顎骨壊死（がっこつえし）の治療も行っています。医科の全身麻酔手術や化学療法を受ける患者さんに対し、入院前後、手術後、化学療法中に、歯科衛生士が中心となって口腔管理を行い、誤飲予防や術後肺炎の予防、化学療法中の有害な口腔症状に対応

し、入院期間の短縮に努めています。インプラント、矯正、ホワイトニング外来をはじめました。

・**どのように治療をしていますか？**

がん治療は手術、放射線、化学療法、緩和が柱になります。各科の連携が重要です。手術の際は形成外科、耳鼻咽喉科、術後治療時は放射線治療医、化学療法専門医、治療に対する不安に対しては公認心理師、専門看護師の介入などチームで診療を行っています。地域を離れることなく、患者さんが安心して治療が受けられる体制をとっています。

・**当科受診時のお願い**

一般歯科治療は行っておりません。受診の際はかかりつけの先生にご相談いただき、紹介状をご持参ください。待ち時間解

消のため完全予約制です。緊急以外は予約を取っていただきますようお願いいたします。



昨年 12 月よりホワイトニング外来を開設しました

歯の黄ばみが気になる・・・

歯を白くしたい・・・

笑顔に自信がない・・・



歯のホワイトニングをご存知ですか？

【ホワイトニングとは】

当院で行うホワイトニングは、医療機関でしか取り扱えない薬剤を用いて歯の内部の色素を分解し、歯の色調を明るく変化させるものです。

陶器や紙のような不自然な真っ白さではなく、透明感のある自然な歯の白さにすることが可能です。(治療して詰めた物や被せものの色は変化しません。)

【こんな方におすすめです】

加齢による歯の黄ばみが気になる方
もっと歯を白く、きれいにしたい方
なるべく歯を削らないで歯を白くしたい方
ご結婚の予定がある方
接客業や営業職の方



【ホワイトニングの種類】

- ① オフィスホワイトニング (病院で行うホワイトニング) **27,500円 (税込)**
- ② ホームホワイトニング (自宅で行うホワイトニング) **33,000円 (税込)**
- ③ デュアルホワイトニング (①+②) **55,000円 (税込)**

※別途基本料金 1,100円 (税込) をご負担いただきます。

ホワイトニングの種類にはそれぞれの特徴、長所・短所があります。

ホワイトニング処置は個人により効果が異なり、すべての方が必ずしも現在の状況から改善されるという保証はありません。また全身疾患・内服薬においてホワイトニングができないケースもあります。18歳未満また妊娠中・授乳中・妊娠の可能性のある方は当院では行っておりません。

ホワイトニングについて、興味がある・試してみたい・もっと詳しく知りたい方はお声がけ下さい。担当医・歯科衛生士が丁寧に対応させていただきます。

皆様からのご予約をお待ちしております。

+++赤十字って+++



こんにちは、今回は「赤十字の事業について①《国内災害救護》」について紹介させていただきましたがいかがだったでしょうか。

今回は予定を変更して、国内災害救護の活動の一つとして位置づけられている「防災・減災に関する活動」についてご紹介いたします。

Vol. 8 防災教育事業について

日本赤十字社で行なう9つの事業の1つ「国内災害救護」では防災・減災に関するものとして「防災教育事業」を行なっております。

東日本大震災や能登半島地震等過去の災害の教訓を踏まえ、近い将来に発生 of 切迫性が問題視されている南海トラフ地震、首都直下地震等の大規模災害から、人々のいのちを守るためには、地域コミュニティにおける「自助」「共助」の力を高める防災教育が極めて重要となっています。

赤十字防災セミナーは、あなたのまわで災害が発生したときに予想される被害、避難生活などの課題を具体的にイメージしながら、いのちを守るさまざまな方法を地域に密着した形で学ぶことができます。

セミナーカリキュラムの内容は次のとおりとなっています。

①災害への備え

自然災害（地震、津波、大雨・土砂災害）や感染症がもたらす様々な被害から、いのちを守り、その後の暮らしを繋ぐために、平時から備えること（自助・共助）の重要性を理解していただく内容となっています。

②災害エスのグラフィ

大規模災害の被災者の体験談を通じて、過去の災害を追体験することで被災の具体的なイメージを理解することができるとなっています。

③災害図上訓練（DIG）

地域の防災マップの作成を通じて、防災上の資源や危険箇所を把握・理解し、個人や地域で予め行なうべきことを地域の皆さんで検討していただく内容となっています。

④家具安全対策ゲーム（KAG）

自宅（部屋）の平面図を描くゲームを通じて、地震で起こる被害や家具の安全対策の必要性を把握・理解し、身の安全を守る方法について行なうべきことを考えていただく内容となっています。

⑤おうちのキケン（小学5・6年生普及



モデル

ワークシートや動画を使用して、大きな地震が起きたときの「おうちのキケン」を見つけることで、自分とおうちの人の大切ないのちを守るための家具の安全対策について考える機会を提供する内容となっています。

⑥ひなんじょたいけん

大地震における避難所生活の一部をイメージした「避難所をつくるカードゲーム」を通じて、避難所での「避難者の目線で心掛ける事柄」をご理解いただける内容となっております。



以上のセミナーカリキュラムからご自由に選択いただけるため、地域や学校では非ご活用ください。

セミナーのお申し込みは、日本赤十字社栃木県支部または那須赤十字病院までお問い合わせください。

赤十字クイズ



《前号の答え》

日本赤十字社の前身である「博愛社」の設立の契機となった出来事は次のどれでしょうか？

①西南戦争（明治10年）②日清戦争（明治28年）③日露戦争（明治38年）

答えは①の西南戦争（明治10年）でした。

1月 防火訓練

1月22日（水）消防法で義務付けられている昼間防火訓練を実施しました。実際に119番通報をして病院で火災が発生している連絡をします。各部署、現場は点検結果や現場の状況を災害対策本部に報告します。



2月 鬼退治！託児所での節分のひととき

病院の託児所では、節分の伝統行事として子ども達が鬼退治をしました。鬼に向かって、力いっぱい豆を投げ、鬼退治を楽しみました。参加した子どもたちの顔には、笑顔と興奮が溢れ、楽しいひとときとなりました。節分を通じて、子どもたちは日本の文化に触れることができました。



那須赤十字病院の役割

那須赤十字病院は「急性期病院」です

急性期病院とは、救急車などで搬送される緊急・重症の患者や、地域の医療機関からの紹介患者に対し、高度な専門治療を行なう病院です。

治療が落ち着いたら、かかりつけ医あるいは近くのクリニックなどへご紹介いたします。

急性期・専門医療が必要になった際は、かかりつけ医の先生が病状に応じた病院を紹介してくれます。

「患者サポートセンター」や「かかりつけ医紹介相談窓口」を設置しておりますので、お困りのことがあればご相談ください。

詳しくは「那須日赤の使い方」(パンフレット)を配布しておりますので是非ご覧ください。



上手な医療のかかり方.jp 那須赤十字病院

出典 (厚生労働省)

<https://kakarikata.mhlw.go.jp/>

加工 (厚生労働省)

<https://kakarikata.mhlw.go.jp/kakaritsuke/motou>

編集後記

3月号の広報誌では、歯科口腔外科、ホワイトニングについて特集しました。

歯科口腔外科では、地域の皆さんの口腔内の健康をサポートするため、様々な治療を行っております。

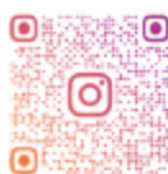
ホワイトニングでは、歯を白く美しく、笑顔に自信を持てるよう、お手伝いをさせていただきます。

この記事を通して歯科口腔外科とホワイトニングについて少しでも関心を持っていただければ幸いです。

鈴木



公式 SNS 開始のお知らせ



NASUNISSEKI



NASU_JRC_RESIDENT



Facebook アカウント

那須赤十字病院

基本理念

日本赤十字社

マイタウン・マイホスピタル
～地域に根ざし、ともに歩み、心ふれあう病院に～

基本方針

1. 赤十字基本原則に則り、地域のための医療を提供します。
2. 患者さんの立場を尊重し、患者さんに信頼される病院をつくります。
3. 日々の研鑽を惜みず、医療の質の向上に努めます。
4. 保健・医療・福祉施設との連携を密にし、地域医療の発展につくします。

プラタなす 那須赤十字病院広報誌プラタなす No.45

発行日 2025年3月

発行者 那須赤十字病院 〒324-8686 大田原市中田原1081番地4

TEL 0287-23-1122 FAX 0287-23-3004

URL <https://www.nasu.jrc.or.jp> 印刷 株式会社 松井ピ・テ・オ・印刷