

プラタナス

那須赤十字病院 広報誌

No.44

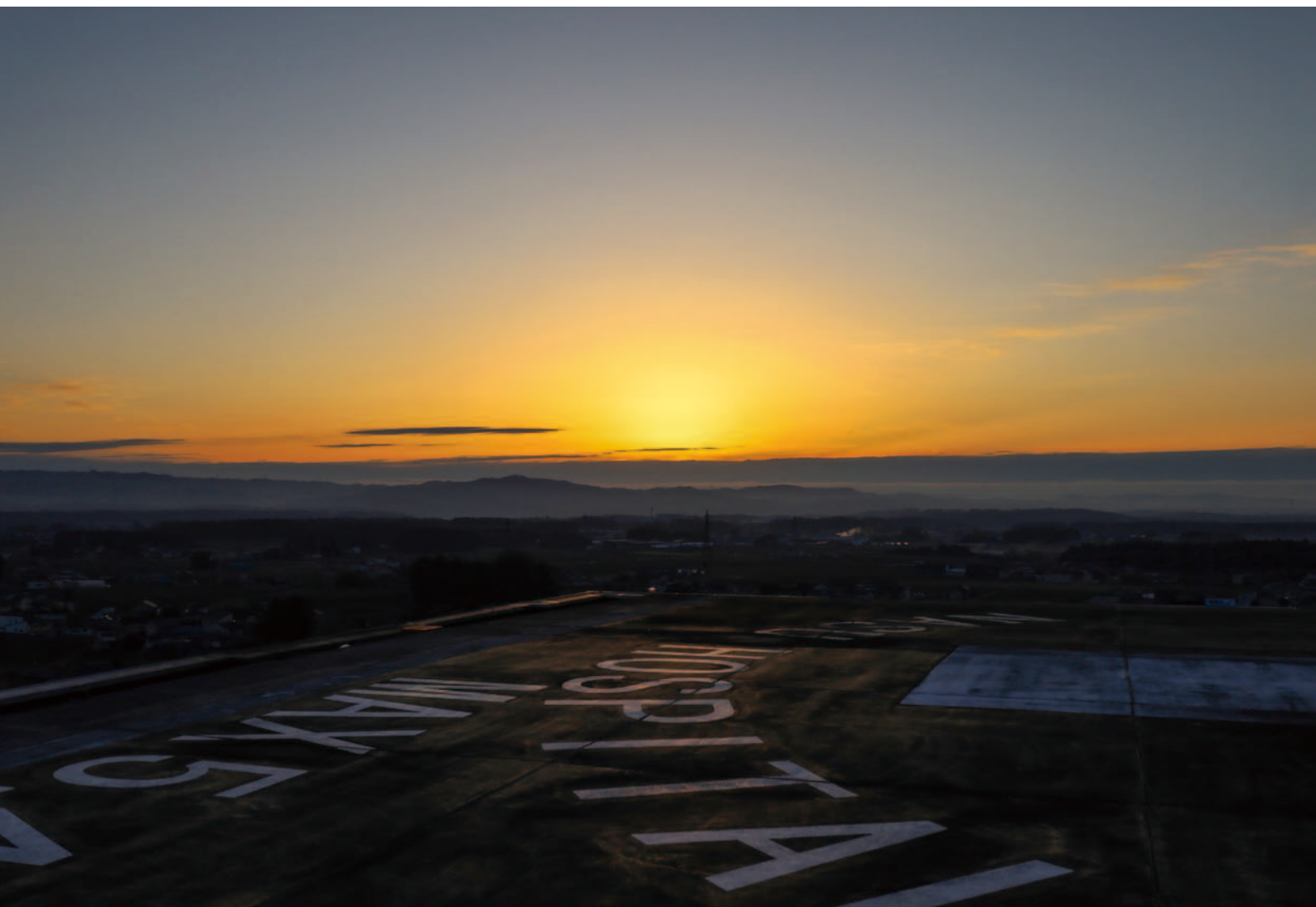
2025年1月発行

Japanese Red Cross Nasu Hospital



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

那須赤十字病院



当院ヘリポートからの初日の出

院長挨拶
年頭挨拶

医療型短期入所事業所特集

健診部新規検査のお知らせ

マイタウン・マイホスピタル
ミニニュース

お知らせ



マイタウン・マイホスピタル

院長挨拶

～地域に根ざし、ともに歩み、心ふれあう病院に～



年頭挨拶

那須赤十字病院 院長 井上 晃男



院長 井上 晃男

新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかな新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

2022年の院長就任以来、医師不足、診療科の偏在といった県北地域の医療課題に向き合い、「地域の発展は医療の発展とともに」の理念で取り組んで参りました。

関連病院の獨協医科大学病院の協力を得て医師確保に努め、院長就任時78人だった常勤医は1000人近くまで増えました。内科系に

比べ弱かった外科系の領域を強化。ロボットによる手術も従来の腎臓尿器外科から消化器外科や婦人科など新たな領域に広がっています。私自身が専門とする循環器や脳卒中、肝胆膵外科、産婦人科などの領域での医療体制の充実を図りました。

医学の進歩とともに病院の医療も進化しなくてはなりません。優れた技術を持つ医師を招聘して高度な医療を提供できるようにしました。今後も新しい医療技術を積極的に取り入れ、地域外からも患者さんに来ていただけるようにしていく所存です。

前任の獨協医大時代から力を入れてきたのが地域医療連携。院長就任後、地元医師会やクリニックを回り「顔の見える連携」の構築に努め、院内の地域連携部門を強化した結果、開業医さんからの患

者紹介が大幅に増えました。さらに救急部門の態勢を強化したことで救急患者、救急車の受け入れも増えており、無医地区への巡回診療などを行うべき地医療や災害医療も当院の特徴です。昨年、民間警備会社と「災害時におけるレスキュー隊派遣に関する協定」を締結し、災害時におけるレスキュー隊・医療班協働の救援活動が期待されます。

今年は従来の取り組みをさらに強化するとともに、選択領域の広い人間ドックの提供や研修医の受け入れ態勢強化、チーム医療の充実などにも取り組む所存です。

地域イベントへの参加や行政と連携した公開講座などの開催にも力を入れ、地域での存在感を高め医療と地域振興を一心同体で進めていくことが私の願いです。



医療型短期入所事業所「まいまい」特集

医療型短期入所のサービスって？

医療技術の進歩で、NICUなどに長期入院後、人工呼吸器などを使用しながら家庭で生活する方が増えている中、医療型短期入所の必要性は高まっています。医療型短期入所（医療型ショートステイ）は、短期間、病院などの施設に入所して過ごすことをいいます。医療的ケアが必要なお子さんや障害のある方が、必要な日常生活上のサービス（食事、排せつ、入浴の介助など）を受けることで、利用者およびその家族の身体的・精神的負担の軽減や、社会的孤立感の解消を図ることを目的としたサービスです。

どんな人が利用できますか？

身体障害児（人工呼吸器を装着・気管切開・経管栄養・酸素投与を必要とする児）、知的障害児、難病等対象者（児）を対象としています。

介護をしているご家族が休息したい時、体調不良の時、冠婚葬祭やきょうだいの学校行事・時間確保のためなどの時にご利用いただけます。

また、入所中に体調を崩したなど治療が必要な場合、そのまま那須赤十字病院に医療入院することも可能です。

どうすれば利用できますか？

当事業所のサービス利用を希望される方は電話等で詳しくご案内させて頂きますので連絡ください。利用開始にあたっては、当院の小児科外来で医師の診察が必要となります。なお、障害者総合支援法などに基づきサービスを提供するものですので、市町より交付される障害福祉サービス受給者証が必要です。

「まいまい」の名前の由来は？

「自分（MY）のペースで自分（MY）らしく進む」。

私たちは、ご家族と一緒にお子さんの成長を見守りたい。そんな思いから「まいまい」と名付けました。



相談窓口：医療福祉連携課 ☎ 0287-23-9974（平日 9：00～16：30）

一人ひとりのお子さんが、

「自分らしく」安心して過ごせる環境が提供できるようにスタッフが心がけていきます。いつでもお気軽にご相談ください

MCI スクリーニング検査プラス 【軽度認知障害リスク検査】

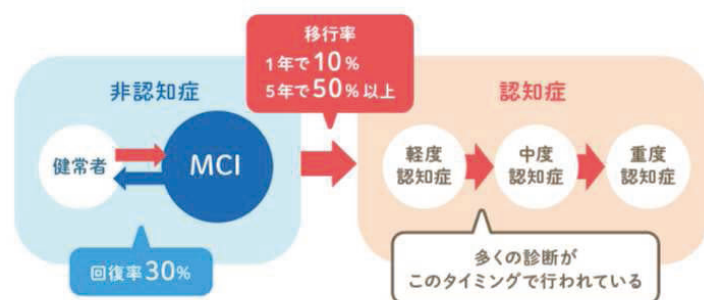
24,200円

40歳以上の方にオススメ

アルツハイマー病の前段階である MCI（軽度認知障害）のリスクを調べる血液検査です。採血の他、iPad を用いての簡易認知機能検査（もの忘れの度合いをチェック）も併せて実施します。

認知症は発症の 20 ～ 30 年前、いわゆる中年期からの生活習慣が大きく影響します。MCI スクリーニング検査プラスで今の状態を知り未来に備えませんか？

今から予防しましょう（WHO が推奨する対策）



身体活動
ウォーキング・ランニング



禁煙



栄養
（バランスの良い食事）

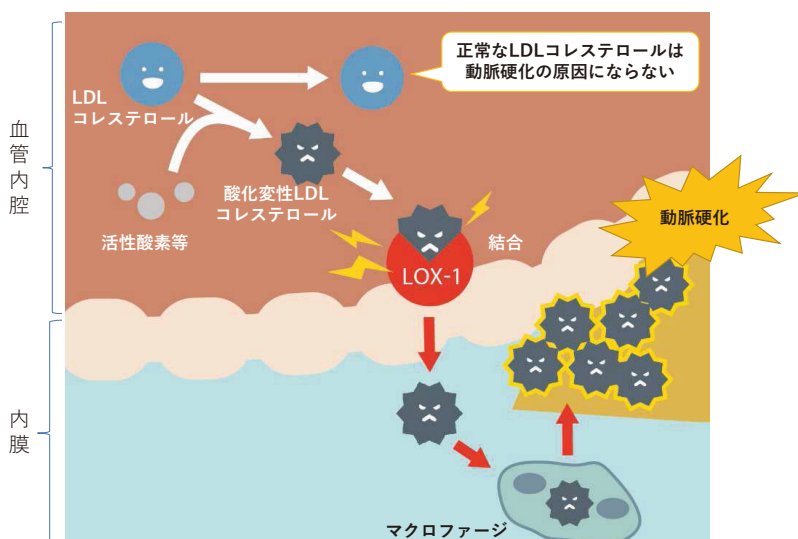
LOX-index（ロックス・インデックス）【脳梗塞・心筋梗塞発症リスク検査】

15,400円

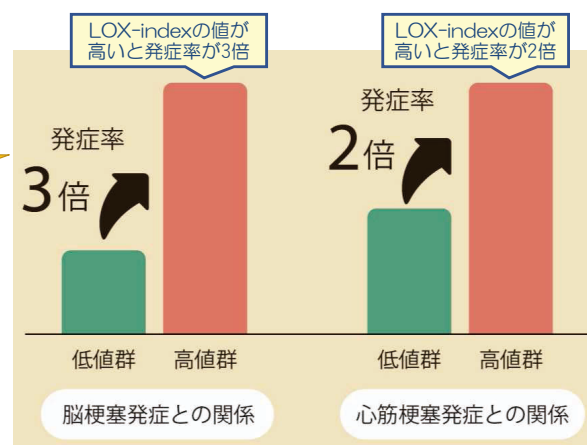
肥満・高血圧、脂質異常症、糖尿病・喫煙者・運動不足の方にオススメ

LOX-index は血液中で酸化した超悪玉コレステロール“酸化変性 LDL”と、それを血管の壁に取り込み動脈硬化を進ませる“LOX-1”というタンパク質の2項目を測定し、将来の脳梗塞・心筋梗塞の発症リスクを予測する血液検査です。

動脈硬化のしくみ



LOX-index® と疾患リスク



出典：PreMedica LOX-index®パンフレット

アミノインデックス（がんリスクスクリーニング）

+

腫瘍マーカーセット【がんリスク検査】**30,800円**

この検査ではタンパク質のもととなる血液中のアミノ酸濃度バランスが変化することに着目し現在がん（男性：5種・女性：6種）である可能性を評価する検査です。この検査に既存のオプション検査である腫瘍マーカーセットを組み合わせでの実施となります。見えないリスクに早い段階で気づくことで早期の対策が可能となります。

おすすめプラン

★脳MRセット (MRI+MRA) 42,900円 + MCⅠスクリーニング検査 24,200円
合計 67,100円

★一日人間ドック 44,000円 + MCⅠスクリーニング検査 24,200円 +
LOX-index 15,400円
合計 83,600円

その他項目

☆既存の人間ドックオプション検査2項目について、令和7年4月より価格の改定（値下げ）を行ないます。

- ・アレルギー検査 (36項目 48種類) 18,000円 ⇒ 16,500円
- ・甲状腺ホルモン検査 (TSH・FT3・FT4) 7,000円 ⇒ 5,500円

☆人間ドックオプションとして令和7年4月より「心不全のリスク」を調べる項目を開始します。

- ・脳性 Na 利尿ペプチド (BNP) 検査 2,750円

検査結果を受け取ったら

・受診後は、各検査結果報告書と共に報告書の見方等が掲載された解説書をお送りいたします。各検査共にフリーダイヤルや受診者サイトが設置されています。なお、高リスク等の結果が出ている場合は、必要に応じて紹介状を作成させていただきます。

・健康診断と同じように定期的に検査を受けることでご自身の変化に早い段階で気づくことができます。検査の結果に関わらず生活習慣を見直し、予防に取組みましょう。

※価格はすべて税込み表示です。

※お問い合わせ

健診部 TEL 0287-23-9979 E-mail kensin@nasu.jrc.or.jp

10月 5年ぶりに病院祭開催

10月20日（日）5年ぶりに病院祭を開催しました。

炊き出しややきそば、ダンスパフォーマンスや医療スタッフによる健康相談、はしご車の展示や体験型ブースなどたくさんイベントをご用意しました。多くの方々にお越しいただき盛況のうちに終了することができました。



ダンスパフォーマンス



はしご車の展示

12月 クリスマスコンサート

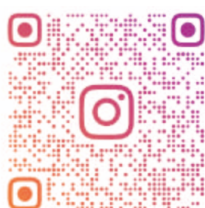
12月9日（月）5年ぶりに那須赤十字病院後援会主催のクリスマスコンサートを当院のマイタウンホールにて開催しました。

綾声会合唱団の方に約10曲演奏していただき、患者さんやそのご家族にお聴きいただきました。

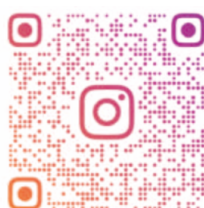


マイタウンホールでのクリスマスコンサート

公式 SNS 開始のお知らせ



NASUNISSEKI



NASU_JRC_RESIDENT



Facebook アカウント

＋ 那須赤十字病院

基本理念

マイタウン・マイホスピタル
～地域に根ざし、ともに歩み、心ふれあう病院に～

基本方針

1. 赤十字基本原則に則り、地域のための医療を提供します。
2. 患者さんの立場を尊重し、患者さんに信頼される病院をつくります。
3. 日々の研鑽を惜しまず、医療の質の向上に努めます。
4. 保健・医療・福祉施設との連携を密にし、地域医療の発展につくします。

プラタなす 那須赤十字病院広報誌プラタなす No.44

発行日 2025年1月

発行者 那須赤十字病院 〒324-8686 大田原市中田原1081番地4

TEL 0287-23-1122

FAX 0287-23-3004

URL <https://www.nasu.jrc.or.jp>

印刷 株式会社 松井ビ・デ・オ・印刷