

バースセンター便り

(令和4年8月～令和4年9月)

とても暑い夏でしたがどこまで続くのかしらと残暑も厳しい今日この頃です。

妊婦さんも代謝が良い上のこの暑さ。。

あまり無理をしないで水分もたくさんとみましょう！

一方で、お腹の中にいる赤ちゃんは快適かもしれません。

とは言え、冷たい物を取りたい夏ですが、あまり取り過ぎると

胃腸に負担がかかったり、身体が冷えてしまったり

赤ちゃんにも冷たさが伝わってしまうので

なるべくなら常温で水分摂取をしたいと

ほどほどにしておきましょう！

まだまだ、暑さは厳しいですが、赤ちゃんは元気に育っています！

会える日まで楽しみに一緒に頑張っていきましょう！



R4年8月生まれの赤ちゃんをご紹介します。

今回も、ご出産されたお母さんに赤ちゃんのベストショットやコメントを頂きました！



R4年8月14日
11時26分生まれ

バースセンターでのお産は今回で2度目です。
助産師さんの手厚いサポートのお陰で元気な赤ちゃんが産まれました。
バースセンターならではの安心感、あたたかさに今回も助けられました！



R4年8月28日
0時10分生まれ



暖かい雰囲気の中で人生一幸せな瞬間をスタッフの皆さんと共有できました。
ありがとうございました！！

R4年8月31日
13時12分生まれ



コロナ禍で立ち会い分娩が中止となる中、不安もありましたが助産師さんや看護師さんの温かいサポートを頂き安心して出産することができました。ありがとうございました。